



El Comité Olímpico Mexicano, y EHD Educación Deportiva,
invitan a la:

CERTIFICACIÓN EN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

LUGAR:

Comité Olímpico Mexicano, A.C. ubicado en Avenida del Conscripto y Anillo Periférico S/N, Colonia Lomas de Sotelo, C.P. 11200, Delegación Miguel Hidalgo, Ciudad de México. (Aulas del Centro de Capacitación del CDOM)

DURACIÓN:

2 días / 8 hrs x día

FECHAS Y HORARIOS:

28 y 29 de Octubre

DURACIÓN:

Sábado 28 de Octubre de 08:45 a 18:00
Domingo 29 de Octubre de 08:45 a 18:30

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:

26 de Octubre de 2017.

OBJETIVO GENERAL:

Conocer bases y metodología para el diseño e implementación de programas de entrenamiento funcional, así como el uso adecuado de los implementos mencionados.

Al finalizar la certificación el alumno será capaz de estructurar sesiones de entrenamiento funcional de manera adecuada y fundamentada de acuerdo a diferentes objetivos.

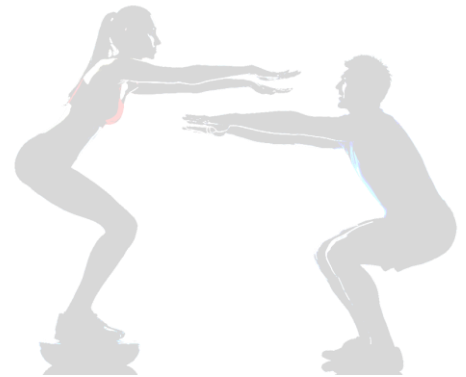
CONTENIDOS:

- Antecedentes
- Funcional vs estructural
- Pilares del movimiento
- Propiocepción / autocargas
- Naturaleza y técnicas básicas de implementos
- Progresiones
- Diseño de circuitos y sesiones funcionales



TÉCNICA Y GALERIA DE EJERCICIOS

- Cinta de suspensión
- Rip
- Balón medicinal
- Sand bag
- Bosú
- Escalera
- Pesa rusa
- Cuerda de batalla



DIRIGIDO A:

Instructores de acondicionamiento físico, estudiantes ó Licenciados en Educación Física y Entrenamiento Deportivo, especialistas en el área deportiva y personas con conocimientos previos en la materia

El Certificado de será avalado por parte del COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO y EHD EDUCACIÓN DEPORTIVA, por lo que se deberá cumplir con el 80% de las asistencias y aprobar con un mínimo de 8.0 el examen.



INFORMES E INSCRIPCIÓNES:

Coordinación de Capacitación y Proyectos Especiales del Comité Olímpico Mexicano, A.C. ubicado en Avenida del Conscripto y Anillo Periférico S/N, Colonia Lomas de Sotelo, C.P. 11200, Delegación Miguel Hidalgo, Ciudad de México, con atención de la Srita. Paola Bárcena Lozano al teléfono: (01 55) 2122 0200 extensión 1333 o al correo electrónico cursos@com.org.mx

EHD Educación Deportiva, ubicado en Cerro de las Torres No. 6 esq. Calzada de Tlalpan, Col. Campestre Churubusco Delegación Tlalpan, C.P. 04200, Ciudad de México, teléfono: 56891615 ext.101, 56893053 ó (04455) 4591 7111 www.facebook.com/ehd.deportiva

CUOTA DE RECUPERACIÓN Y MÉTODO DE PAGO:

- Cuota de recuperación: \$2,650.00 (DOS MIL SEISCIENTOS CINCUENTA PESOS 00/100 M.N.)

Deberá abonarse en:

Banco: Banamex

Número de cuenta: 5403893

Sucursal: 7007

CLABE INTERBANCARIA: 002180700754038931

Nombre: **COLEGIO DE EDUCADORES FÍSICOS EHD A.C.**

El comprobante de pago deberá enviarse por correo electrónico a cursos@com.org.mx y educaciondeportiva@ehd.com.mx, **se debe confirmar** al teléfono (01 55) 2122 0200 extensión 1333 o al whatsapp (04455) 4591 7111.

- **El original del comprobante de pago deberá entregarse al inicio del curso.**

CUPO MÍNIMO:

Para impartir cada módulo se requiere de un mínimo de 30 participantes inscritos.

PROMOCIONES

- INSCRIPCIONES ANTES DEL 17 DE OCTUBRE 5% $(2,650 - 5\% = 2,518)$
- FEDERACIONES E INSTITUTOS DEL DEPORTE 15%* $(2,650 - 15\% = 2,253)$
- ALUMNOS EHD 15% $(2,650 - 15\% = 2,253)$

* Para aplicar al descuento de Federaciones e Institutos del Deporte es necesario que su identificación esté vigente y con fotografía, en caso de no contar con ella se deberá enviar una carta membretada y firmada del responsable de su área, y deberá ser entregada en original primer día del Curso

* **Para poder acceder a la promoción se deberá enviar junto con su recibo de pago la(s) credencial(es) que le (los) acredite a la respectiva Institución.**

** Solo aplica una promoción por persona ó grupo.

SE DEBERÁ DEPOSITAR LA CANTIDAD YA CON EL DESCUENTO APLICADO



ehd
educación deportiva

HOSPEDAJE Y ALIMENTACIÓN EN EL CDOM:

Cuota de recuperación: Por persona \$580 por noche, incluye 3 alimentos

Fecha Límite para acceder a este servicio: 25 de octubre, 2017

Deberá abonarse en:

Banco: Banamex

Número de cuenta: 7008 6469039

CLABE INTERBANCARIA: 002180700864690395

Nombre: COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO A.C.

* El comprobante de pago deberá enviarse por correo electrónico a cursos@com.org.mx, se debe confirmar al teléfono (01 55) 2122 0200 extensión 1333.

*** El original del comprobante de pago deberá entregarse al inicio del curso**

PONENTES

David Alfonso Moreno Saloma

Licenciatura en Educación Física

Experiencia profesional

2014 Se integra al equipo de capacitación de Life Fitness Academy.

2012 Clases personalizadas de entrenamiento funcional, ha participado como ponente en dos congresos de educación física y colabora en el centro de capacitación de EHD Tlalpan, impartiendo la certificación de entrenador personal, entrenamiento funcional y entrenamiento en suspensión.

2004 - 2008 Colegio Alemán Alexander von Humboldt, coordinador de talleres vespertinos y profesor de educación física en secundaria y preparatoria.

2002 - 2004 Instituto Politécnico Nacional, coordinador de la oficina de actividades deportivas.

1999 - 2002 Sport City, supervisor de entrenadores en el turno de la mañana.

1998 - 1998 Delegación Iztacalco (Gobierno del D.F.), Comité organizador de carreras atléticas de la demarcación.

1997 - 1997 Comisión Nacional del Deporte, profesor en el extranjero en un curso de verano.

FORMACIÓN PROFESIONAL

- Diplomado en medicina del deporte, Hospital Mocol 2002
- Diplomado en metodología del básquetbol, Colegio Alemán A. von H. 2005
- Mad dog Spinning, Sports World 2006
- RPM Body Systems, Sports World 2007
- Body Combat, Body Systems 2009
- Body Pump, Body Systems 2010
- Entrenamiento en Suspensión, TRX 2011
- Kettlebells Dragon Door 2012
- Rip trainer 2013
- Entrenamiento Funcional, 2013
- Tactical Fitness, Tacfit 2013
- Certificación Life Fitness Academy, Chicago 2014

LIC. JORGE EDUARDO MORENO REBOLLO

Licenciatura en Educación Física

Formación Académica

- Seminario para Entrenadores (Federación Mexicana de Fiscoconstructivismo y Fitness) - (Carnet de Instructor)
- XVI Curso Internacional de Actualización Académica en Educación Física y Deporte ESEF 2006 (Constancia)
- Curso Nacional de Técnicas de Ciclismo de Montaña Bajo Techo 2007 (Certificado)
- Curso Krav Maga (sistema de defensa personal Israelí) (Reconocimiento)
- Curso de Preparación Física en Deportes de Conjunto (CODEME) (Constancia)
- Curso de manejo de pesas rusas (Instituto EHD) (Constancia)
- Curso de Inducción (SPORTIUM)
- Curso de atención al usuario (SPORTIUM)
- Curso diplomado en quirofísica y fisioterapia (American Institute of Quiropractic) (Diploma y Certificado en trámite) (con validez ante SEP y la Secretaria del Trabajo)
- Certificación para Entrenadores Deportivos SICCED Módulo I y II y NIVEL I de Especialidad en Acondicionamiento Físico.
- Curso de Biomecánica y Modelos de Entrenamiento CYBEX (Constancia)
- Curso Teórico Práctico de Primeros Auxilios (Constancia)
- Curso-Certificación en Entrenamiento Funcional Trx México (Certificado)
- Cumbre de Entrenamiento Funcional (Perform Better, Long Beach, Cal)

Áreas de Conocimiento:

- Atletismo
- Gimnasia
- Voleibol
- Basquetbol
- Futbol
- Handball
- Motricidad en el Medio Acuático
- Nociones, Conceptos y Áreas de Acción de la Terapéutica
- Estructura, Función y Evaluación de la Capacidad Física
- Diversidad, Desórdenes del Organismo y la Actividad Física
- Educación Física y Rehabilitación
- Educación Física y Deporte Adaptado
- Teoría y Aplicación en el Campo Terapéutico (Constancia)

Experiencia Profesional

INSTITUCIÓN: EHD INSTITUTO DE CAPACITACIÓN DEPORTIVA

PERÍODO: Enero 2015 a la Fecha

PUESTO: Director del Instituto de Capacitación Deportiva

INSTITUCIÓN: SPORTIUM

PERÍODO: Febrero 2013 a la Fecha

PUESTOS: Instructor de Acondicionamiento Físico, Jefe de Acondicionamiento Físico
Jefe deportivo

INSTITUCIÓN: SEP

PERÍODO: Septiembre 2009- A la fecha

FUNCIONES: Profesor de Educación Física

INSTITUCIÓN: CONADE-SEP

PERÍODO: Septiembre 2011- Agosto 2012

FUNCIONES: Coordinador

INSTITUCIÓN: GIMNASIO EHD

PERÍODO: Junio 2011- Agosto 2011

FUNCIONES: Entrenamiento funcional
Diseño y aplicación de pruebas física para determinar el nivel de condición física de los usuarios.

INSTITUCIÓN: CLUB "SPORT CITY"

PERÍODO: Julio 2009- Abril 2010, Junio- Julio 2010, Abril 2011

FUNCIONES: Profesor en curso de verano y Semana Santa

CURSO: "Gimnasia"

INSTITUCIÓN: CLUB DEPORTIVO "CASA BLANCA"

PERÍODO: Julio 2009- Agosto 2009

FUNCIONES: Capacitador

CURSO (TEMA) "Componentes del Entrenamiento Deportivo"

INSTITUCIÓN: ESCUELA FILIAL "CRUZ AZUL ORIENTE"

PERÍODO: Agosto 2006- Diciembre 2007

FUNCIONES: Entrenador

PLANILLA OFICIAL DE INSCRIPCIÓN

CERTIFICACIÓN EN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

28 y 29 de octubre, 2017

Fecha: / / 2017

Sexo	*Apellido (s):	*Nombre (s):
M F		
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	*Fecha de Nacimiento:	Lugar de Nacimiento:

*Dirección completa:		
*E-mail:	Tel. domicilio:	*Celular:

*FORMACIÓN ACADÉMICA:

Grado máximo de estudios:

*EXPERIENCIA PROFESIONAL

Años:	Función:

NOMBRE Y FIRMA CURSANTE

* Campos obligatorios

El formulario de inscripción deberá enviarse al siguiente correo electrónico: cursos@com.org.mx