



***ehd***  
equipo deportivo

# CATÁLOGO



**FABRICACIÓN DE EQUIPO  
PROFESIONAL PARA GIMNASIOS**

**VENTA DE IMPLEMENTOS PARA  
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL**

**TALLERES, CURSOS Y  
CERTIFICACIONES**

**ehd**  
equipo deportivo

**ehd**  
equipo deportivo

EHD Equipo Deportivo es una empresa líder en la fabricación de equipo para ejercicio de la más alta calidad. La línea de productos EHD incluye una amplia gama de máquinas de peso libre, integrado y articulado; accesorios para el acondicionamiento físico y material deportivo escolar.

EHD consta de tres áreas principales: fabricación de productos, servicios de entrenamiento y cursos de formación profesional, bajo un nuevo sistema de entrenamiento integral: *el entrenamiento funcional*.

Los más de 40 años de experiencia, su compromiso con la calidad y su constante innovación hacen de EHD una de las empresas más completas, sólidas y confiables del ámbito del deporte en México.

La calidad y tecnología de los productos EHD son notablemente superiores al resto de los equipos del mercado, debido a las propiedades en sus materiales nacionales y de importación y a su diseño ergonómico-biomecánico, asegurando un funcionamiento óptimo aún en las condiciones más demandantes.

Nuestros productos garantizan: estabilidad, confort, resistencia, durabilidad, precisión y calidad comprobada que protege la inversión.



## CONTENIDO

### Equipo de peso libre, integrado y articulado

5

6

8

9

10

11

12

13

16

22



## EQUIPO DE PESO LIBRE, INTEGRADO Y ARTICULADO

### CARACTERÍSTICAS

Equipos para uso comercial fabricados con materiales de alta resistencia que superan las normas de construcción del mercado como PTR calibre 11, cable de acero forrado de nylon, acojinamiento de alta densidad, estructura recubierta con pintura de poliéster en polvo horneada, guías de acero inoxidable, poleas de nylon reforzadas con fibra de vidrio, baleros lineales y barras de acero marca Thompson con accionamiento lineal, mecanismos de graduación en asientos y/o respaldos, seguro selector de acero inoxidable, tapa termoformada y guía de uso.

### GARANTÍA

Estructura: Diez años

Tapicería y partes: Un año

Defectos de fabricación: Garantía permanente

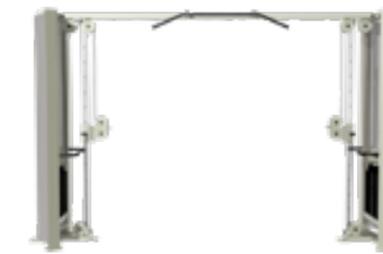
### COLORES

Variedad de colores para la estructura y vestiduras del equipo.

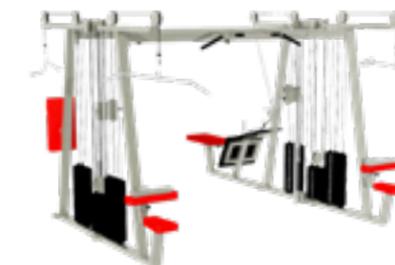
## JUNGLAS



Polea doble con peso integrado  
JM01



Poleas cruzadas con peso integrado  
JM02



Jungla especial de 6 poleas  
JM03



Jungla tipo universal de 5 estaciones  
JM04



Jungla tipo universal de 10 estaciones  
JM05



Polea dorsal con peso integrado  
JM06



Polea baja con peso integrado  
JM07



Doble polea ajustable con peso integrado  
JM08



Pantorrilla  
sentado  
PI01



Pantorrilla parado  
con peso integrado  
PI03



Pantorrilla tipo burro  
con peso integrado  
PI04



Pantorrilla horizontal  
con peso integrado  
PI05



Bicicleta  
fija  
PI06



Aparato  
para tibiales  
PI07



Sentadilla  
Sissy  
PI08



Rack para  
sentadilla  
PI10



Smith machine  
con contrapesos  
PI11



Leg curl  
& extension  
PI12



Leg curl & extension  
con peso integrado  
PI13



Leg extension  
con peso integrado  
PI14



Leg curl  
con peso integrado  
PI15



Leg curl parado  
con peso integrado  
PI16



Leg curl sentado  
con peso integrado  
PI17



Multi-hip  
con peso integrado  
PI18



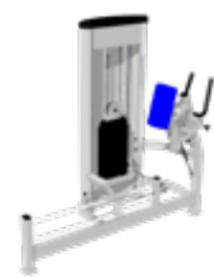
Súper aductor  
con peso integrado  
PI19



Súper abductor  
con peso integrado  
PI20



Glúteo master  
con peso integrado  
PI21



Glúteo master  
horizontal con peso  
PI21-H



Escaladora  
PI22



Leg press  
inclinado  
PI24



Leg press horizontal  
con peso integrado  
PI25



Súper abductor-aductor  
con peso integrado  
PI26



Hack squat  
con hombreras  
PI27



Sentadilla  
perfecta articulada  
PI28



Smith  
3D  
PI29



Leg press articulado  
con peso integrado  
PI30



Leg curl  
hincado articulado  
PI31



Leg press articulado  
sin peso  
PI32



Pantorrilla inclinada  
articulada  
PI33



Pantorrilla 45 grados  
articulada  
PI34



Leg curl hincado  
con peso integrado  
PI35



Rack de  
poder  
PI36





Banco multiposiciones  
PE01



Banco sencillo  
PE02



Banco sencillo de posiciones  
PE03



Banco de pecho con agarre cerrado  
PE04



Banco de pecho  
PE05



Barra T  
ES01



Barra T inclinada con apoyo al pecho  
ES02



Barra T con peso integrado  
ES03



Press militar sin peso doble soporte  
ES04



Banco de pecho vertical con peso integrado  
PE07



Pec deck con peso integrado  
PE08



Pec fly con peso integrado  
PE09



Banco inclinado con soportes  
PE10



Press militar con peso integrado  
ES05



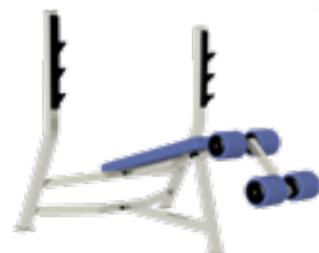
Laterales de hombro con peso integrado  
ES08



Deltoides con peso integrado  
ES09



Pull over con peso integrado  
ES10



Banco declinado con soportes graduables  
PE13



Banco de press militar (solo)  
PE14



Banco de pecho inclinado con peso integrado  
PE15



Banco de pecho articulado  
PE16



Banco de pecho vertical articulado  
PE17



Aparato para peso muerto  
ES13



Deltoides/pec deck con peso integrado  
ES14



Barra T articulada  
ES15



Press militar articulado  
ES16



Banco de pecho multiposición con soportes  
PE18



Banco de pecho horizontal con peso integrado  
PE19



Banco de pecho inclinado con peso integrado  
PE20



Banco de pecho declinado con peso integrado  
PE21



Press militar articulado con peso integrado  
ES17



Jalón de remo articulado  
ES18



Jalón de dorsal articulado  
ES19



Levantamiento de piernas con dominadas

BR01



Fondos y dominadas

BR02



Banco Scott

BR03



Banco Scott con peso integrado

BR04



Tríceps con peso integrado

BR06



Fondos y dominadas con peso integrado

BR07



Tríceps invertido con peso integrado

BR08



Bíceps-tríceps con peso integrado

BR09



Tabla abdominales plana con escalera

AB01



Tabla abdominales triangular con escalera

AB02



Silla romana con hiperextensiones

AB04



Hiperextensiones

AB05



Twister con base

AB07



Levantamiento de piernas con fondos

AB09



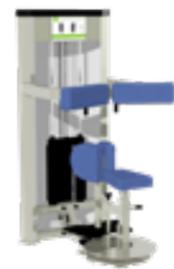
Súper abdominales con peso integrado

AB11



Aparato para oblicuos

AB12



Rotación de torso con peso integrado

AB13



Silla romana 45 grados

AB14



Crunch sencillo graduable

AB15



Crunch articulado

AB16



Crunch con peso integrado

AB17



Abdominal-espalda con peso integrado

AB18



Silla romana para crossfit

AB19



Rack para  
discos olímpicos  
RK01



Rack para  
10 barras estándar  
RK02



Rack para  
10 pares de mancuernas  
RK03



Rack para barras  
y mancuernas  
RK04



Rack para 15 pares  
de mancuernas  
RK05



Rack para 20 pares  
de mancuernas  
RK06



Rack para  
mancuernas de fundición  
RK07



Rack para 6 pares  
de mancuernas  
RK08



Rack para  
balones medicinales  
RK09



Rack para  
pesas rusas  
RK10



Rack para  
barras de lift training  
RK11



Rack vertical  
para 9 barras olímpicas  
RK13



Rack para 10 pares  
de mancuernas ahuladas  
RK14



Rack para  
5 barras estándar  
RK15

## ACCESORIOS



Disco estándar  
0.5,1,2,3,4,5,6,10 kg  
AC01



Disco olímpico  
1,2.5,5,10,15,20,25,50 kg  
AC02



Disco olímpico plastificado (par)  
2.5,5,10,25,35,45 lbs  
AC02P



Collarín de resorte  
barra estándar (par)  
AC03



Collarín de resorte  
barra olímpica (par)  
AC04



Maneral mancuerna  
con collarines (par)  
AC06



Cruceta romana estándar  
con collarines de resorte  
AC09



Barra olímpica sola  
con collarines de resorte  
AC12



Maneral recto  
giratorio  
AC13



Maneral para polea  
dorsal 48 grados  
AC14



Maneral agarre doble  
34 pulgadas  
AC15



Maneral tipo  
triángulo  
AC16



Maneral agarre simple (par)  
AC17



Maneral tríceps presión hacia abajo  
AC18



Maneral múltiples ejercicios  
AC19



Maneral doble estribo corto  
AC20



Maneral Z  
AC24



Maneral tríceps V  
AC25



Cuerda para tríceps  
AC21



Protector barra olímpica hueso  
AC22-H



Protector barra olímpica recto  
AC22-R



Grillete reforzado (par)  
AC23



Arnés para cuello  
AC28



Barra estándar 4 a 100 kg  
ACB



Fondera  
ACF-01



Mancuerna (par) 2 a 60 kg  
ACM



Mancuerna hexagonal (par) 3,5,8,10,12,25,30,35,40,45-100 lbs  
ACMH

# ENTRENAMIENTO FUNCIONAL





Estructura para calistenia completa  
EF00



Estructura para calistenia básica  
EF00-01



Jungla para entrenamiento funcional  
EF01



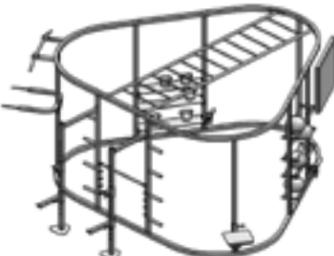
Aparato para entrenamiento funcional  
EF02



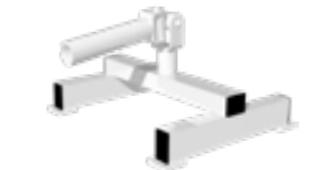
Estructura para entrenamiento funcional  
EF03



Estructura para cinta de entrenamiento en suspensión  
EF04



Estructura modular para entrenamiento funcional  
EF05



Base y brazo articulado  
EF77



Barra olímpica hueca  
EF74



Bumper 15,25,35,45 lbs  
EF89



Bolsa de poder 5,10,15,20 kg  
EF20



Peso para bolsa de poder 2.5 kg  
EF85



Soporte lagartijas (par) 20,30 cm  
EF55



Pesa rusa 5,10,15,20,25,30,35,40,45,50,70.5 lbs  
EF40



Aros para cross training  
EF90



Plato de poder 5,7 kg  
EF93



Barra lift training con 2 discos (1 kg)  
EF15-01



Barra lift training con 4 discos (1,2 kg)  
EF15-02



Barra lift training con 6 discos (1,2,3 kg)  
EF15-03



Barra lift training con 6 discos (2,3,5 kg)  
EF15-04



Bolsa de poder mini 2,3 kg  
EF84



Chaleco de lona reforzado 5,7,8,10 kg  
EF22



Cinturón faja con cojín lumbar  
EF94



Costal de box piel 1,1.5 m alto  
EF69



Barra lift training sola con collarines  
EF15



Disco lift training 1,2,3,5 kg  
EF61-64



Polaina (par) 0.5,1,1.5,2,3 kg  
EF57



Rueda para abdominales  
EF21



Salchicha cámara de hule 5,7,8,10,12,15,20 kg  
EF54



Banco pliométrico 15,20,30,45,60,75 cm  
EF49



Banco step 10,14,20,40 cm  
EF12



Bastón de poder  
EF68



Bosu  
EF19



Cinta de entrenamiento en suspensión  
EF23



Base para cinta de entrenamiento en suspensión  
EF18



Extensión para cinta de entrenamiento en suspensión  
EF16



Cinturón ruso  
EF76



Aro plástico plano 34,46,59 cm diámetro  
EF70



Aro PVC 54 cm diámetro (pza o jgo de 6)  
EF06



Cuerda de batalla 1,1.5"  
EF36



Cuerda para saltar de acero forrado con balero  
EF26-01



Cuerda para saltar de piola  
EF27



Cuerda para saltar de vaqueta con balero  
EF26



Disco estabilizador  
EF28



Cinturón de reacción  
EF92



Cinturón porta balón  
EF95



Mancuerna de fundición (par) 0.5,1,1.5,2,2.5 kg  
EF41



Balón medicinal de caucho 1,2,3,4,5 kg  
EF11



Balón medicinal de piel 1,2,3,4,5 kg  
EF46



Balón medicinal de piel 35 cm 3,4,5,6,7,8,9,10,11,12 kg  
EF48



Pelota medicinal 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10 kg  
EF96



Cono señalamiento 24,40 cm  
EF66



Escalera de coordinación  
EF30



Slam ball 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15 kg  
EF91



Medicine ball 4,6,8,12,15 lbs  
EF43



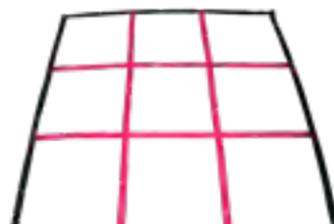
Mini trampolín  
EF38



Tensor dinámico  
EF33



Liga para tensor dinámico  
EF34



Escalera de cuadrilátero  
EF31



Estaca punta de acero 1.5,1.8,2.5 m  
EF65





Obstáculo aluminio  
25,30 cm  
EF39A



Obstáculo PVC  
10,15,20,25,30,35,40,50,60 cm  
EF39



Paracaídas  
3 m diámetro  
EF79



Paracaídas  
de velocidad  
EF79-01



Pelota de reacción  
(pza o jgo de 4)  
EF07



Espaldera de madera  
200x90, 230x90, 240x98 cm  
EF87



Liga para aerobics  
corta  
EF32



Liga para aerobics larga  
con agarre de neopreno  
EF34-N



Liga para aerobics larga  
con agarre suave  
EF34-S



Liga para patada  
con grillete  
EF71



Plato de agilidad  
EF58



20 platos de agilidad  
con base  
EF58-20



Base para platos de agilidad  
EF78



Trineo de arrastre  
con cinturón y cuerdas  
EF56



Trineo de arrastre y empuje  
con cinturón y cuerdas  
EF56-E



Liga látex  
2095  
EF34-M



Liga látex  
2100  
EF34-L



Liga para muslos  
EF72



Liga para muslos  
doble  
EF72-D



Liga para resistencia lateral  
EF35



Cinturón y cuerdas para trineo de arrastre  
EF56-C



Valla de PVC 14,20 cm  
(pza o jgo de 6)  
EF09



Banda plana para Pilates  
negra 1.9 m  
EF60-N



Banda plana para Pilates  
negra rollo de 45 m  
EF52-N



Banda de resistencia media  
azul 25 cm (pza o jgo de 6)  
EF73-M



Mat para Pilates  
negro 163x61x0.6 cm  
EF37-N



Mat para Pilates  
azul 173x71x0.4 cm  
EF37



Pelota gel  
1,1.5 kg  
EF44



Mini ball  
25 cm diámetro  
EF45



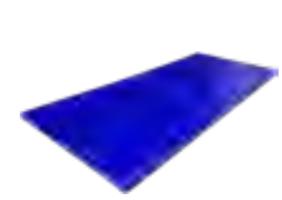
Pelota Pilates  
55,65 cm  
EF47



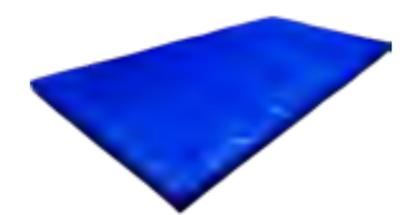
Banda de resistencia  
verde 2" x 2 m  
EF73-02



Cinta elástica  
rollo 50 m 2,3"  
EF50



Colchón aerobics  
100x45x3, 120x55x3 cm  
EF24



Colchón gimnástico  
200x100x6 cm  
EF25



Espaguete  
para Pilates  
EF51



Pilates reformer  
EF59



Rodillo para masaje  
EF53



Bolsa para implementos  
EF80



Costal de lona para utilería  
mediano, grande  
EF86

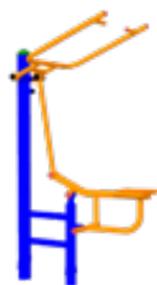


Diablito  
EF81

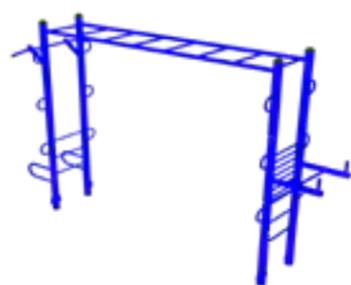
# AIRE LIBRE



Remadora  
AL01



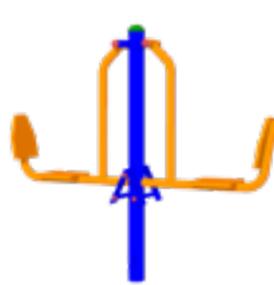
Press de  
hombro  
AL02



Multifuncional  
completo  
AL03



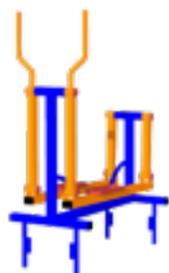
Press de  
pecho  
AL04



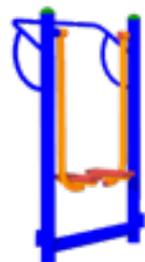
Press de  
pierna doble  
AL05



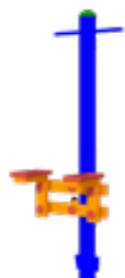
Potro  
AL06



Caminadora  
horizontal  
AL07



Caminadora  
flotante  
AL08



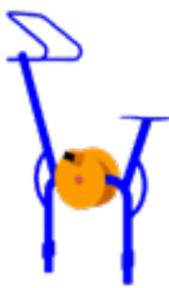
Escaladora  
AL09



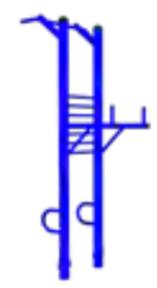
Remadora  
doble  
AL10



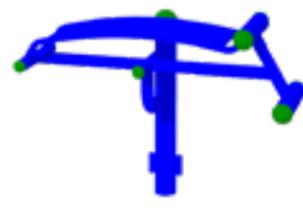
Multifuncional  
sencillo  
AL11



Bicicleta  
fija  
AL13



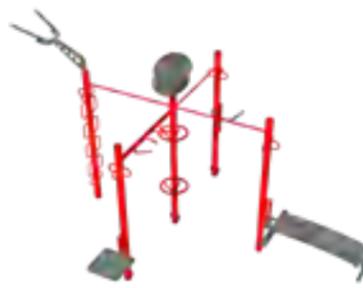
Multifuncional  
doble  
AL15



Abdominales  
AL16



Movimiento de  
cintura doble  
AL17



Módulo de  
entrenamiento funcional  
AL18



Elíptica  
AL19





**ehd**  
equipo deportivo

📍 Álvaro Obregón 3, La Esperanza, 09910, Iztapalapa, CDMX

☎ 55 5845 6443 | 55 5845 6444 📞 55 6493 6386

📷 ehdofticial 📺 @ehdfabrica

✉ ventas@ehd.com.mx 🌐 www.ehd.com.mx

📺 EHD Fábrica - Procesos de Producción